

Sessions en línia

# Gestionem les emocions en un curs de canvis

*Recursos, eines  
i activitats útils  
per a pares,  
mares i persones  
cuidadores.*

*Una sessió on  
podeu compartir  
les pròpies  
experiències i que  
pugui esdevenir un  
espai de diàleg,  
confiança i cura per  
a totes les famílies.*

*Conduïda per  
professionals  
en el camp de la  
criança positiva  
i habilitats  
parentals.*

**Tria entre diferents dies i horaris**

**Inscripció**

**Sessions gratuïtes de 2 h. D'octubre a desembre 2020**

Les places són limitades.